

SECUENCIA Y TECNICAS DE RCP PARA ADULTOS

1 Dar palmadas en el hombro, hablar en voz alta, Y activar E.M.S. (911)

2 CIRCULACION (PULSO)

- Mantener fija la cabeza de la victima; checar el pulso por 10 segundos
- Pulso presente (SI). **NO APLICAR COMPRESIONES. PASAR AL PASO 3, VIA RESPIRATORIA**
- **NO** Pulso presente, aplicar RCP.
 - Suavemente soltar cabeza de victima. Encontrar punto clave. Colocar manos en posicion en el pecho.
 - Dar 30 compresiones en el pecho (ver tabla para profundidad) estimulando el ritmo (latido) del corazon. Dar 30 compresiones y 2 soplos (un ciclo). Inmediatamente repetir por 5 ciclos. **DAR COMPRESIONES FUERTES Y RAPIDAS.**
- Checar pulso otra vez. **NO** pulso continuar RCP, pausando y checando pulso cada minuto. Pulso presente (SI) **DEJAR DE DAR RCP! PASAR AL PASO 3 VIA RESPIRATORIA**

IMPORTANTE! RECUERDE ESTOS PROCEDIMIENTOS SON SOLO PARA USO DE EMERGENCIA; APLICAR LA MANIOBRA DE HEIMLICH; COMPRESIONES AL PECHO; O RESPIRACION BOCA A BOCA PUEDE OCASIONAR LESIONES O HASTA LA MUERTE.

➤ **NO NOS LLAME EN CASO DE EMERGENCIA... LLAME A LOS PARAMEDICOS (911) INMEDIATAMENTE.**



R. H. Sanders & Associates™

Website: www.cprwiz.com

Phone: (800) 869-9289

Fax: (800) 743-2788

E-mail: cprwiz@hotmail.com

3 (Abrir) VIA RESPIRATORIA

- Suavemente hacer cabeza hacia atras, levantar barbilla.
- Abrir boca...retirar o remover objeto extraño

4 (Buena) RESPIRACION

- Observe, escuche, determine si hay respiracion (10 segundos).
- Si respira mantener via respiratoria abierta, checar cada min.
- **NO** respira, **colocar tapa bocas**, apretar nariz, manteniendo la cabeza hacia atras dar respiracion **Boca-a-Boca**. Cada soplo dura aproximadamente 1 segundo lo suficiente para elevar el pecho. Despues de 1 minuto checar pulso por 10 segundos. No pulso, dar RCP ciclos de 30 compresiones y 2 soplos. **Si hay pulso PASAR AL PASO 3 VIA RESPIRATORIA**

Edad	Adulto mas de 8 años	Niños 1 a 8 años	Bebes menos de un año
RESPIRACION BOCA-A-BOCA Hay pulso, No respiracion 1 soplo cada	5 Segundos	3 Segundos	3 Segundos
PUNTOS CLAVES	Medio pecho Altura de la axila	Igual que al adulto usar una mano	2 o 3 dedos justo debajo de los pesones
PROFUNDIDAD DE COMPRESIONES	Por lo menos 2 pulgadas	1/3 de la profundidad del pecho	1/3 de la profunrida del pecho
RCP No Pulso Presente	30 compresiones 2 soplos	30 compresiones 2 soplos	30 compresiones 2 soplos
HEIMLICH (Adulto)	5 compresiones abdominales		

SECUENCIA Y TECNICAS DE RCP PARA NIÑOS

1 Dar palmadas, hablar en voz alta

- Si otros están presentes activar E.M.S. (911)

2 CIRCULACION (PULSO)

- Mantener fija la cabeza de la víctima; checar el pulso (braquial en bebés (brazo)) por 10 segundos.

- Pulso presente (SI). **NO APLICAR COMPRESIONES.**

PASAR AL PASO 3, VIA RESPIRATORIA

- **NO** Pulso presente, aplicar RCP.
 - Suavemente sostener cabeza de víctima. Encontrar punto clave como es indicado en la tabla.
 - Dar 30 compresiones en el pecho (ver tabla para profundidad) estimulando el ritmo (latido) del corazón.
- Dar 30 compresiones y 2 soplos (un ciclo). Inmediatamente repetir por 5 ciclos.

Activar E.M.S. (911) si no lo ha hecho ¡Ahora!

- Checar pulso otra vez. NO pulso continuar RCP, pausando y checando pulso cada minuto. Pulso presente (SI)

DEJAR DE DAR RCP!

PASAR AL PASO 3, VIA RESPIRATORIA

¡IMPORTANTE! RECUERDE ESTOS PROCEDIMIENTOS SON SOLO PARA USO DE EMERGENCIA; APLICAR LA MANIOBRA DE HEIMLICH; COMPRESIONES AL PECHO; O RESPIRACION BOCA A BOCA PUEDE OCASIONAR LESIONES O HASTA LA MUERTE.

3 (Abrir) VIA RESPIRATORIA

- Suavemente hacer cabeza hacia atrás, levantar barbilla. (No hacer cabeza hacia atrás para los bebés/bebés solo levantar barbilla)
- Abrir boca...retirar o remover objeto extraño.

4 (Buena) RESPIRACION

- Observe, escuche, determine si hay respiración (10 segundos).
- Si respira mantener vía respiratoria abierta, checar cada min.
- **NO** respira, **colocar tapa bocas**, apretar nariz, manteniendo fija la posición de la cabeza coloque la boca de usted en el boca del niño dar respiración Boca-a-Boca (cubrir boca y nariz para el bebé). Soplos suaves y más pequeños para los bebés. Después de 1 minuto **activar E.M.S. (911) si no lo ha hecho ¡Ahora!** checar pulso por 10 segundos. No pulso, dar RCP ciclos de 30 compresiones y 2 soplos. Si hay pulso **PASAR AL PASO 3, VIA RESPIRATORIA**

Edad	Adulto mas de 8 años	Niños 1 a 8 años	Bebés menos de un año
RESPIRACION BOCA-A BOCA Hay pulso, No respiración 1 soplo cada	5 Segundos	3 Segundos	3 Segundos
PUNTOS CLAVES	Medio pecho Altura de la axila	Igual que al adulto usar una mano	2 o 3 dedos justo debajo de los pesones
PROFUNDIDAD DE COMPRESIONES	Por lo menos 2 pulgadas	1/3 de la profundidad del pecho	1/3 de la profundidad del pecho
RCP No Pulso Presente	30 compresiones 2 soplos	30 compresiones 2 soplos	30 compresiones 2 soplos
HEIMLICH	5 compresiones abdominales para niños. 5 palmadas en la espalda/ compresiones de pecho para bebés.		

➤ **NO NOS LLAME EN CASO DE EMERGENCIA... LLAME A LOS PARAMEDICOS INMEDIATAMENTE.**